



# INFORME GENERAL

PROGRAMA COMPAÑEROS, A.C.

2018

## PROYECTOS Y METAS





¡NAVEGADORES EN SALUD! TRABAJANDO PARA  
MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS  
PERSONAS CON VIH.

Periodo Abril 2018 – Enero 2019



FECHAC

El objetivo general de este proyecto es **incrementar** la calidad de atención integral y de servicios preventivos a personas que viven con VIH, hepatitis C u otras condiciones comórbidas utilizando el modelo de Navegadores de Salud.

Objetivos específicos:

- Acceso de insumos de prevención, pruebas de detección, consejerías y estrategias de reducción de daños en personas con VIH, Adicción a drogas y en condición de riesgo y vulnerabilidad.
- Aumentar conocimientos en salud preventiva, derechos humanos y adicciones en personas que forman parte de grupos vulnerables al VIH.
- Establecer un programa integral de servicios de autocuidado, acompañamiento y gestión ante distintas instancias de salud y desarrollo social.

*Meta:* 100 Recorridos comunitarios  
600 personas alcanzadas

*Avance:* A la fecha se han realizado **102 recorridos comunitarios** en los que se alcanzaron un total de **725 personas** a las que se les proporcionó consejerías personalizadas y kits preventivos a personas con VIH y personas en alto riesgo de contraer VIH.



*Meta:* 300 consejerías personalizadas  
200 orientaciones

*Avance:* A la fecha se han realizado **551 consejerías personalizadas** y **267 orientaciones individuales** para la prevención de VIH y mejora de calidad de vida. Estas consejerías se han dado en ferias de salud, recorridos comunitarios y por medio de los navegadores de salud.

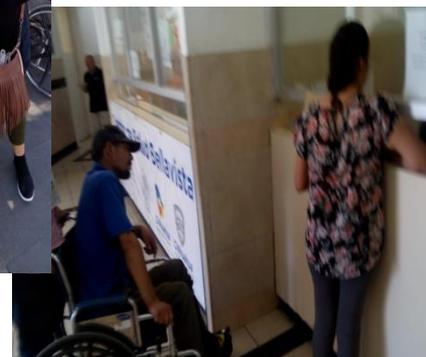
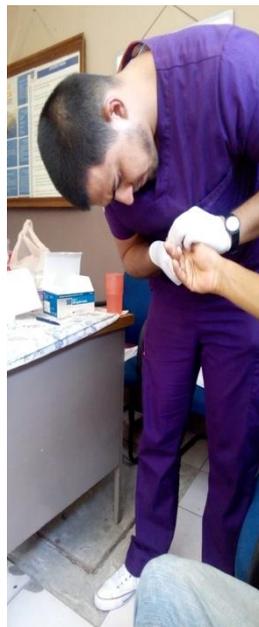


*Meta:* 300 Pruebas rápidas  
5 talleres

*Avance:* A la fecha se han realizado **5 talleres de salud preventiva y 570 pruebas rápidas de detección** (342 de VIH, 141 de hepatitis C y 79 de sífilis), de las cuales 8 fueron positivas a VIH, 34 a hepatitis C y 2 a sífilis. Todos los casos reactivos fueron referidos a los servicios de navegadores de salud para incorporarlos al sistema de salud correspondiente.

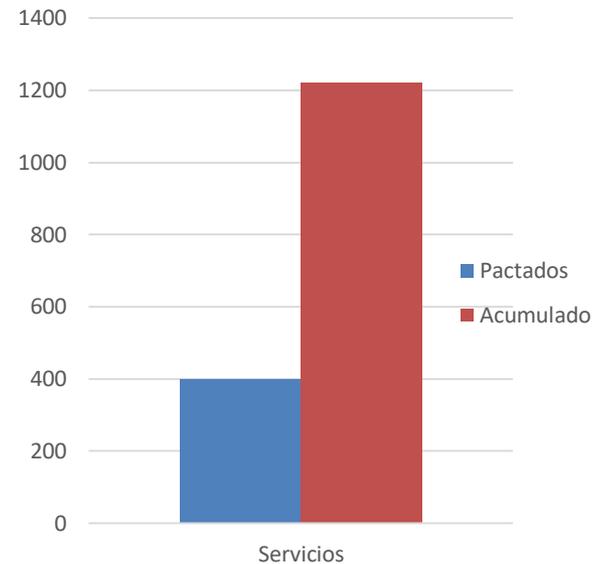
*Meta:* 200 Navegaciones de salud  
200 consultas médicas

*Avance:* Se han realizado **80 navegaciones de caso y 284 consultas médicas** en las instalaciones de Programa Compañeros y en diferentes puntos de la ciudad. También se han hecho visitas domiciliarias si la condición de salud de nuestro usuario de servicios le impide acercarse a nuestras instalaciones.

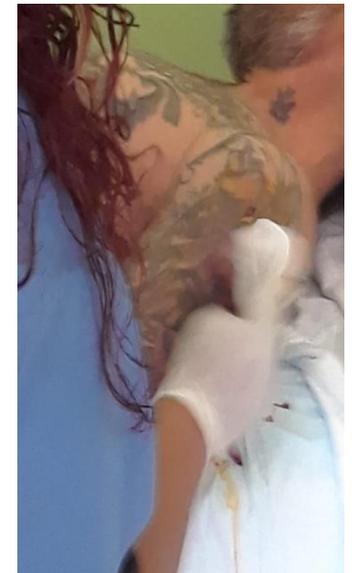


*Meta:* 400 servicios asistenciales

*Avance:* Se han realizado un total de **1,200 servicios asistenciales** (baño, alimentación, corte de cabello, curaciones de abscesos, lavandería, etc). Se han realizado el triple de servicios pactados.



El hecho de haber superado esta meta rápidamente muestra la necesidad de estos grupos vulnerables de tener servicios preventivos asistenciales que dignifiquen su persona. Muchos de ellos viven en situación de calle no tienen los medios de recibir estos servicios de alguna otra forma.





Encuentro es un proyecto de Investigación/Intervención conductual para reducir la transmisión de VIH en personas que usan Crack y Heroína en la Frontera Estados Unidos-México.

sus principales objetivos son:

Incrementar el diagnóstico y tratamiento de VIH en poblaciones vulnerables (factor estructural e interpersonal).

Reducir conductas sexuales de riesgo y compartir jeringas (factor individual e interpersonal).

Reducir la discriminación hacia los consumidores de drogas en la comunidad (factor estructural).

# Encuestas

Se realizó un total de **101 encuestas** a través de la metodología de redes.

<b>Aplicación de Encuestas: 108 encuestas aplicadas</b>	
<b>Mujeres</b>	<b>31</b>
<b>Hombres</b>	<b>77</b>

# Pruebas de detección de VIH

Se realizó un total de **593 pruebas** de detección a través de la metodología de redes, en diferentes espacios: Picaderos, Hotel "Fortuna" en la Zona Centro, Plaza de la "Pila".

<b>Aplicación de Pruebas: 305 pruebas aplicadas</b>				
	Total	%	Reactivos	%
<b>Mujeres</b>	<b>191</b>	<b>32.20</b>	<b>6</b>	<b>1.96</b>
<b>Transgénero</b>	<b>5</b>	<b>.86</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Hombres</b>	<b>397</b>	<b>66.94</b>	<b>8</b>	<b>6.62</b>

# Distribución de Kits

Distribución de aproximadamente 200 kits de consumo seguro, contiene: push, dos boquillas, condones, vitamina C, ungüento con antibiótico e información impresa.



# • Reuniones equipo de Investigación (8 reuniones)

- **Barreras Retos e inquietudes en el proceso de pruebas,**
  - Ciudad Juárez, 16 de febrero.
- **Próximos Pasos,**
  - Ciudad Juárez, 23 de marzo.
- **Reunión Informativa**
  - Ciudad Juárez, 29 de marzo,
- **Modificaciones a la Cédula de monitoreo de pruebas,**
  - Ciudad Juárez, 18 de abril,
- **Práctica y revisión de las encuestas,**
  - Ciudad Juárez, 24 de abril.
- **Revisión de cambios en la encuesta,**
  - Ciudad Juárez, 01 de mayo.
- **Intercambio de experiencias para buenas prácticas en intervenciones de Campo.**
  - Equipo Binacional CDJ-ELP, Ciudad Juárez, 10 de agosto.
- **Prácticas para protegerse del desgaste emocional.**
  - Equipo Binacional CDJ-ELP, Ciudad Juárez, 10 de septiembre.
- **Actividad de autocuidado.**
  - Equipo Binacional CDJ-ELP,
  - Nuevo Casas Grandes, Chih., 20 y 21 de octubre.



# • Reuniones Comité Asesor (4 Reuniones)

- **Panorama general de Proyecto Encuentro,**
  - Ciudad Juárez, 10 de enero.
- **Presentación de resultados de Proyecto encuentro,**
  - Ciudad Juárez, 09 de mayo.
- **Análisis sobre la situación Política del Estado de Chihuahua,**
  - Ciudad Juárez, 05 de junio.
- **Estrategias de incidencia Política,**
  - Ciudad Juárez, 19 de octubre.



**Presentación de resultados de Proyecto encuentro,**  
Ciudad Juárez, 09 de mayo.



**Estrategias de incidencia Política,**  
Ciudad Juárez, 19 de octubre.

- Coalición Política (2 reuniones)

Formado por integrantes del gabinete Municipal de Salud, Seguridad Pública y Derechos Humanos



**Presentación de Hallazgos y Propósito de la Coalición Política, Presidencia Municipal**  
Ciudad Juárez, 30 de mayo.



**Presentación de Hallazgos y próximos acciones, Presidencia Municipal**  
Ciudad Juárez, 06 de diciembre.

# Capacitaciones y Presentaciones

- **Capacitación “Cómo reconocer y responder a una sobredosis de Opiáceos”, Ciudad Juárez, 24 de abril**
  - Comisión Nacional para prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (CONAVIM)
- **Capacitación Reducción de daños a equipo de investigación, Juan Machín,**
  - Ciudad Juárez, Chih., 5 de septiembre.
- **Presentación Reducción de Daños y Proyecto Encuentro, María Elena Ramos Rodríguez**
  - Simposio de Masculinidades y VIH, Santiago de Cuba, junio
- **Presentación Proyecto Encuentro, María Elena Ramos Rodríguez, Ciudad de México, 29,30 y 31 de Octubre**
  - VII Conferencia Latinoamericana y II Conferencia Mexicana sobre Políticas de Drogas
- **Presentación Reducción de Daños y Proyecto Encuentro, Alejandro Ortiz Ramírez.**
  - Subcomité Alcoholismo, Tabaquismo y adicciones (COMCA), Ciudad Juárez, 29 de octubre.



## 12,13 y 14 de diciembre

- Se realizo la prueba de campo de los manuales, participaron 9 personas y el equipo de investigación.
- Durante el desarrollo de los talleres solo 1 persona deserto del grupo.
- Terminaron el taller : 3 mujeres usuarias de drogas y Trabajadoras Sexuales y 5 Hombres usuarios de Drogas.



# Prueba de Campo: Manuales



## Red de Coaliciones Comunitarias México



*Coalición Chamizal, Estado de Mexico, Septiembre 2017*

- Este parque era utilizado para el consumo de sustancias y cometer delitos.
- La coalición se legitima y participa en la creación de espacios seguros en la colonia.
- Concertación con el sector de organizaciones religiosas y fraternales.



*Coalición Chamizal, Estado de Mexico, Enero 2018*

- En la misa dominical el párroco Vicente convoca a la comunidad para que se integre a la coalición.
- Reconocimiento de la labor desempeñada por la coalición y su importancia en la comunidad

# Rehabilitación del Parque en Coalición Lagunilla, Fresillo

## Antes



## Intervención



## Después



- Recuperación del único parque recreativo público, era utilizado para venta y consumo de sustancias ilícitas.
- Como resultado de la participación de la coalición Lagunilla, el gobierno municipal ha proporcionado apoyo en especie y en mano de obra a través de las gestiones de la coalición.

## RCCM en números

- **52 coaliciones establecidas** en 27 municipios prioritarios y 17 estados: Chihuahua, Durango, Baja California, Sonora, Nuevo León, Tamaulipas, Estado de México, Chiapas, Morelos, Guanajuato, Zacatecas, Puebla, Veracruz, Jalisco, Tabasco, Hidalgo, Quintana Roo.
- En colaboración con Coaliciones Comunitarias Antidrogas de América (CADCA) se realizaron **26 Talleres de capacitación**.
- **La RCCM brindó 60** sesiones de Asistencia Técnica.

- **580 líderes capacitados de los CECA/CAPA** (Comisiones Estatales contra las Adicciones/Centros de Atención Primaria contra las Adicciones), DIF y otras entidades de Gobierno Municipal, Estatal y Federal, distribuidos en 25 Talleres de capacitación en el Modelo para el desarrollo de coaliciones comunitarias:

Chihuahua, Ciudad de México, Tamaulipas, Tlaxcala, Jalisco, Durango, Querétaro, Michoacán, Guerrero, Baja California Sur, Aguascalientes, Campeche, Sonora, Estado de México, Hidalgo, Colima, Yucatán, Morelos, Oaxaca, San Luis Potosí, Tamaulipas, Quintana Roo.

- Coordinación con más de **160 organizaciones** (civiles, de gobierno, etc.) aliadas.
- **894,247 beneficiarios acumulados** de 2012-2018.

# Sumario de beneficiarios alcanzados por actividad de la RCCM 2012-2018

## MCCN 2012-2018 Beneficiaries Summary by Activity

Activity	Baja California	Sonora		Chihuahua		Nuevo León	Tamaulipas	Durango	Mexico State	
	Tijuana	Agua Prieta	Nogales	Ciudad Juárez	Chihuahua	Monterrey	Nuevo Laredo	Durango	Nezahualcóyotl	Ecatepec de Morelos
<b>Public Space Refurbishment</b>	41,753	5,054	10,130	18,574	44,739	17,123	2,773	14,640	55,137	86,654
<b>Talk's/Workshops</b>	3,116	5,135	2,287	2,583	3,966	2,341	2,019	6,469	2,517	619
<b>Healthy Day</b>	6,892	1,507	10,793	3,722	11,227	3,096	877	1,674	2,883	610
<b>Wall Painting</b>	54,355	3,532	3,800	10,000	17,752	13,848	*	260	17,898	12,920
<b>Sport Activities</b>	12,202	3,630	1183	11,826	3,826	6,472	431	1551	983	*
<b>Government Meetings</b>	825	563	243	1,500	381	519	195	1207	74	241
<b>Board's of Director Meetings</b>	191	464	148	518	384	337	653	766	429	449
<b>Activities with Allies</b>	3,643	6,933	1009	6,573	6,747	3,912	747	7,029	1,337	2,790
<b>Knocking on Door</b>	1,367	659	378	969	412	2,507	1102	10,198	504	374
<b>Trainings</b>	696	676	327	724	731	151	1,481	1,205	272	268
<b>Dissemination Activities</b>	15,270	7,113	2,614	10,099	14,345	3,903	1,159	8,608	1,902	1,562
<b>Other (Pledge of Commitment, Community Cinema, Neighborhood watch, Scholar activities, etc.)</b>	6,810	1,397	1,447	9,816	13,891	9,824	2312	6,610	2,037	2,945
<b>Total</b>	<b>147,120</b>	<b>36,663</b>	<b>34,359</b>	<b>76,904</b>	<b>118,401</b>	<b>64,033</b>	<b>13,749</b>	<b>60,217</b>	<b>85,973</b>	<b>109,432</b>

## MCCN 2012-2018 Beneficiaries Summary by Activity

	Morelos		Chiapas		Puebla	Veracruz	Zacatecas		Guanajuato	
Activity	Cuernavaca	Jiutepec	Tuxtla Gutiérrez	San Cristóbal de las Casas	Puebla	Veracruz	Zacatecas	Fresnillo	León	Total by Activity
Public Space Refurbishment	4,614	546	9,735	6,943	526	1,043	9,773	6,301	1752	337,810
Talk's/Workshops	2315	424	752	2,532	2,955	289	494	1,887	1727	44,427
Healthy Day	1,727	*	1,574	*	*	*	*	1,548	1131	49,261
Wall Painting	*	*	578	537	512	*	528	2,633	508	139,661
Sport Activities	1031	*	894	3,107	227	50	378	494	621	48,906
Government Meetings	193	90	79	159	219	14	238	291	752	7,783
Board's of Director Meetings	641	260	383	327	630	344	273	450	1,856	9,503
Activities with Allies	1,071	223	73	5,721	358	971	1,103	2,022	2,414	54,676
Knocking on Door	374	45	89	3,658	439	392	634	929	2,228	27,258
Trainings	478	258	190	251	330	369	986	559	303	10,255
Dissemination Activities	503	*	193	1,697	414	123	184	544	840	71,073
Other (Pledge of Commitment, Community Cinema, Neighborhood watch, Scholar activities, etc.)	2,694	1,612	6569	10,881	3,076	731	1350	3,345	6,287	93,634
<b>Total</b>	<b>15,641</b>	<b>3,458</b>	<b>21,109</b>	<b>35,813</b>	<b>9,686</b>	<b>4,326</b>	<b>15,941</b>	<b>21,003</b>	<b>6,306</b>	<b>894,247</b>

# Coaliciones Comunitarias para la Inclusión Social

- Este proyecto busca apoyar a personas que han utilizado sustancias adictivas para que puedan contar con un mecanismo de reincorporación gradual al ambiente comunitario que fortalezca su proceso en las diferentes esferas desarrollo personal, familiar, social con énfasis en ciudadanía y entorno comunitario.



Esto se lograría a través de la Red de Coaliciones Comunitarias México (RCCM) quien tiene su sustento en la organización de grupos comunitarios para crear intervenciones para la prevención de adicciones



*La creación de redes y aliados dentro de la comunidad han permitido grandes logros para el proyecto de coaliciones para la inclusión social permitiendo que se vinculen a las personas que consumen drogas dependiendo de las necesidades del participante, el abrir un espacio de integración comunitaria posterior a la etapa de rehabilitación así como contactar personas que consumen drogas que buscan esta vinculación ha sido un gran acierto que favorece la calidad de vida de las personas, el proyecto Coaliciones comunitarias para la inclusión social fomenta así un acercamiento a las personas que consumen drogas a un cambio de entorno que les facilite la integración a la sociedad.*



*A través de la historia de la comunidad Alta Vista y Felipe Ángeles narrada por los miembros de la misma comunidad conocemos las problemáticas a las que nos enfrentamos .*



*Dentro de estos recorridos comunitarios de contacto hemos encontrado que el consumo más común dentro de estas zonas sigue siendo la marihuana, las píldoras, la heroína y el agua celeste enfrentándonos al reto de los tiempos de consumo y los estados de ánimo de las personas que consumen drogas por ello se realizan trabajos de sensibilización a nivel individual para conseguir interiorizar dichos conceptos de inclusión debido a gran parte de esta población ha sufrido discriminación fuerte por parte de la sociedad misma y por ende se sienten excluidos, por otra parte un reto no aun mayor es el de la discriminación que ejerce la comunidad en general creando esta resistencia a brindar espacios de esparcimiento e integración a cualquier persona que consume creando estereotipos a las personas consumidoras, a través de diferentes intervenciones el equipo de Coaliciones para la Inclusión social realizo talleres de sensibilización a lo largo de varios meses para lograr la apertura por parte de la comunidad para brindar una extensión a las redes de apoyo de las personas que consumen drogas.*

*Una vez teniendo el material de intervención que proviene de las necesidades de la comunidad, se realizan los recorridos comunitarios en los que se busca el acercamiento con las personas que consumen drogas con el enfoque de reducción de daños, encontramos personas que aún no se encuentran en la condición de ingresar a programas comunitarios debido a que cada persona tiene diferentes tiempos en sus procesos de rehabilitación o de reducción de daños, el equipo de navegación en conjunto con los enlaces comunitarios como parte de las actividades de navegación de casos se les brinda la información y en algunos casos se acompaña a las instituciones correspondientes dependiendo de la necesidad del usuario, sin embargo nos encontramos con personas que necesitan este cambio de entorno que brindan las coaliciones comunitarias.*



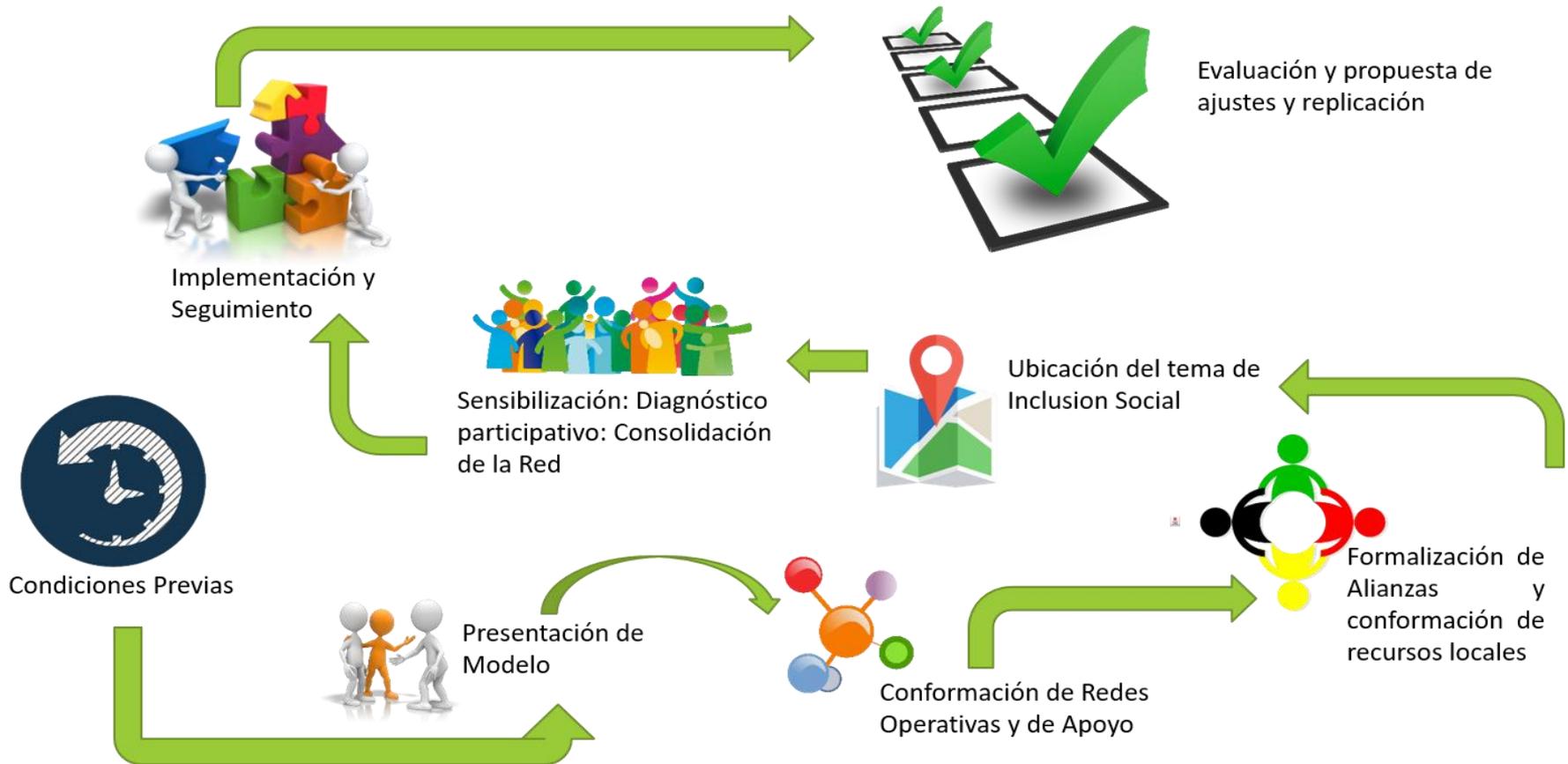
*Para lograr la integración y reducción de estigma se realizan platicas de sensibilización en temas de inclusión social, reducción de daños, estigma y discriminación, resolución de conflictos des de la perspectiva de la persona que consume drogas*



*La integración fue el reto a alcanzar sin embargo la perseverancia y fomento del interés por el tema lograron que se redujera significativamente el estigma y discriminación que surgida entre comunidad y personas que consumen drogas y viceversa logrando generar el espacio de apertura meta del proyecto, sin embargo hay mas por trabajar.*



# Modelo de Integración para la sensibilización y creación de alianzas



# Progreso del Proyecto Coaliciones Comunitarias Para la Incisión Social en los Objetivos al Primer Semestre de Actividad

**OG.** Desarrollar conocimientos y habilidades de los miembros de la comunidad para reconocer el proceso de adicción y las barreras que tienen las personas que consumen drogas que le impiden participar en la dinámica socio comunitaria.

**OE1.** Implementar Capacitaciones de Sensibilización a Coalicionarios y personas que consumen drogas con temas de Inclusión Social.

ESTRATEGIA	ACTIVIDAD	META	ALTA VISTA	FELIPE ANGELES	Total	%
Capacitación a Coalicionarios y personas que consumen drogas en temas de Inclusión Social	Inclusión Social					
	Reducción de Daños	16	8	9	17	106.2%
	Navegadores					
	Coaliciones para la Inclusión Social					

**OE2.** Coalicionarios y personas que consumen drogas participando en actividades comunitarias conjuntas que permitan generar un proceso de inclusión social al entorno comunitario.

Comités de Inclusión Social	2 comités de inclusión social	2	1	1	4	100%
	10 personas voluntarias que participen como mentores o educadores comunitarios	10	5	5	10	100%
Integración de personas que consumen drogas a las coaliciones comunitarias	13 personas que consumen drogas que consumen drogas integradas en cada coalición	26	6	5	11	46.2%

**OE3.** Incrementar los conocimientos de las personas que consumen drogas para fomentar el proceso de reducción de daños de forma personal y comunitaria.

Contactos informativos con personas que consumen drogas donde se brinda información en temas de reducción de estigma y discriminación e inclusión social	500 Contactos de personas que consumen drogas que reciben información en temas de reducción de daños y orientación sobre instituciones y/o programas de apoyo	500		241		48.02%
					24	



## **Proyecto: Educación + servicios dignos= Reducción de Daños**

### **Objetivo específico 1:**

Incrementar la capacidad técnica en reducción de daños de agentes de seguridad Pública, Personal de centros de Rehabilitación y promotores de Salud Pares, con el propósito de romper las barreras para el acceso a insumos de prevención, generar condiciones para el respeto a los derechos humanos y de esta manera impactar a la disminución de nuevos casos de VIH, Sífilis y VHC

### **Objetivo específico 2:**

Mejorar la calidad de vida de las personas que se inyectan drogas y que tienen condiciones que potencializan los riesgos para adquirir y/o transmitir la infección por el VIH, VHC y Sífilis a través de servicios asistenciales que resuelven el problema emergente de salud, que promueven la dignificación de la persona y que facilitan la incorporación a los servicios de salud.

### **Objetivo específico 3**

Disminuir riesgos sexuales y de inyección en hombres y mujeres que se inyectan drogas a través del proceso de información, educación y comunicación (IEC), el trabajo de alcance comunitario y el acceso a insumos de prevención.

# Resultados

- 2,585 personas: 1,969 hombres y 616 mujeres
- 4,055 kit de prevención distribuidos, 43,904 jeringas, 20,202 condones masculinos, 2,999 condones femeninos, 4,055 cucas y 12,165 lubricantes individuales
- 308 PID capacitados para la conformación de una red de Reducción de Daños
- 7 Talleres en los que participaron 216 Policías municipales, Directivos de centros de rehabilitación y Promotores de Salud pares
- 1,251 servicios: consulta medica, curaciones, orientaciones de reducción de daños y entrega de insumos por medio de la Clínica Móvil
- 2,344 servicios de atención integral: alimentación, baño, consulta medica, curaciones de abscesos y consejerías
- 10 Promotores de Salud pares capacitados para realizar intercambio de jeringas y la entrega de materiales educativos con sus pares



Talleres con Policías Municipales, promotores Pares y Directivos de Centros de Rehabilitación para incrementar la Capacidad técnica sobre Reducción de Daños





Servicios en la comunidad por medio de la Clínica Móvil y Servicios Integrales en las instalaciones de la Organización



Trabajadores Comunitarios realizando los recorridos de campo para entregar los kit de prevención y hacer el intercambio de jeringas a los promotores de salud pares.



**CENSIDA**  
Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida



## Objetivo general

Reducir condiciones de vulnerabilidad y prácticas de riesgo a población clave para adquirir y/o transmitir la infección VIH, sífilis y VHC ajustándonos a los lineamientos internacionales de acceso a pruebas de detección, suministro de materiales preventivos y vinculación/retención a los servicios de salud fortaleciendo el Centro Comunitario de Atención, utilizando metodologías basadas en evidencia.

# Resultados

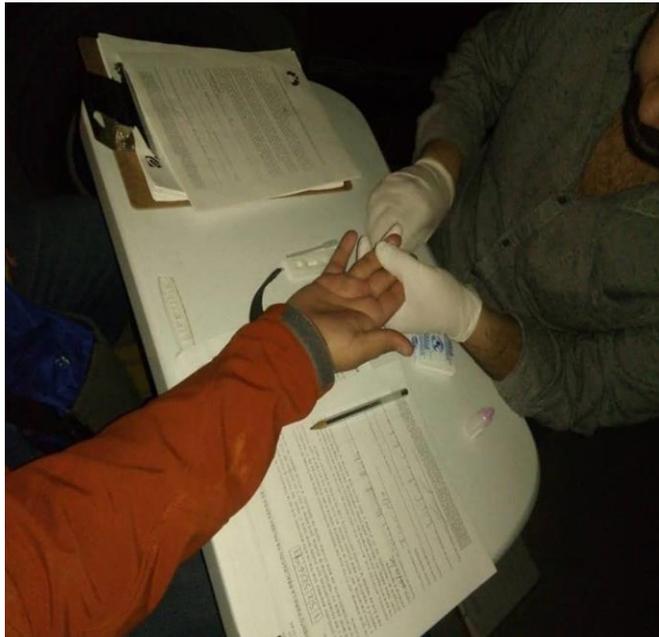
- **167 recorridos de alcance comunitario** a los lugares de encuentro, trabajo sexual y donde se encuentran las población clave
- **2377 personas** de población clave **recibieron insumos de prevención**
- **24442 Kits de prevención** se entregaron en los recorridos. Se realizaron **1058 consejerías** a las personas abordadas.
- **1974 personas se realizaron pruebas rápidas;** 1555 de VIH, 321 de Sífilis y 98 de VHC a población clave. 15 personas Reactivos a VIH, 24 a Sífilis y 91 a VHC.
- **390 consejerías individuales cognitivas para realizar un plan de acción**
- **143 servicios de navegación** a las personas con resultado reactivo a las pruebas de VIH y Sífilis
- **2 talleres de capacitación** al personal para la consejería y aplicación de pruebas rápidas
- **3 talleres de capacitación** en el 8vo Encuentro Estatal por la VIHda con el tema “Salud Integral; Nueva Tecnología
- **19 personas reciben consejerías** que les ayuda a resolver su barreras a la adherencia a Tratamiento.

# Entrega de insumos de prevención a población clave





## Aplicación de pruebas rápidas



**uid dignidad: construyendo condiciones  
a el acceso a la atención integral**



Es un proyecto que incorpora las diferentes estrategias de abordaje de nuestra organización y que responden a nuestros antecedentes históricos confrontados con las situaciones emergentes que viven en la actualidad las personas usuarias de nuestros servicios.

# Actividades Realizadas en Programa Compañeros A.C.



Servicios en Programa Compañeros	Cantidad
Consultas medicas	280
Servicios Dentales	300
Servicios de enfermería	265
Servicios de auto cuidado	3126
Consejerías	404
Gestiones ante otras instituciones	180
Sesiones de orientación	279

# Actividades Realizadas en Comunidad Clínica Itinerante



Servicios en comunidad Clínica Itinerante	Cantidad
Lugares visitados	84
Visitas a los barrios	256
Consultas medicas	300
Personas abordadas en comunidad	3284
Kits Distribuidos	6532
Servicios de enfermería	353

## Logros

- Cambios de comportamientos muy importantes en las personas en condiciones de alta vulnerabilidad para el VIH, VHC y otras condiciones de salud.
- Contar con el consultorio dental el cual atiende a las poblaciones mas vulnerable a las cuales se les brindamos el servicio.
- La incorporación a los servicios de salud a personas con reciente diagnostico y a los que tenían fallas en la adherencia a los medicamentos se les dio asesoría para retomar su tratamiento.

## Desafíos

- Que las personas con VIH y adicción a drogas se adhieran a los medicamentos
- El Seguro Popular cuando no cubre algunos padecimientos graves , el Hospital General no tiene capacidad para cubrir a toda la población y personas con VIH en condición de pobreza no son atendidos.
- Continua el acoso por parte de la policía en contra de los usuarios de drogas y esto los limita para acudir a recibir servicios a nuestra institución.

# Iniciativa Compas Gays

*"Jóvenes gay sin fronteras para la prevención"* es un proyecto que realiza alcance a hombres que tienen sexo con otros hombres en los lugares donde acuden a divertirse, ligar o simplemente pasar tiempo de esparcimiento o trabajo como son antros, cines, centros comerciales, estéticas y sex-shop entre otros.

**2603 personas** recibieron orientación, consejerías, pruebas de detección, talleres y pláticas de prevención.

235 pruebas rápidas (221 pruebas de VIH y 14 pruebas de Sífilis) y 117 consejerías cognitivas personalizadas.

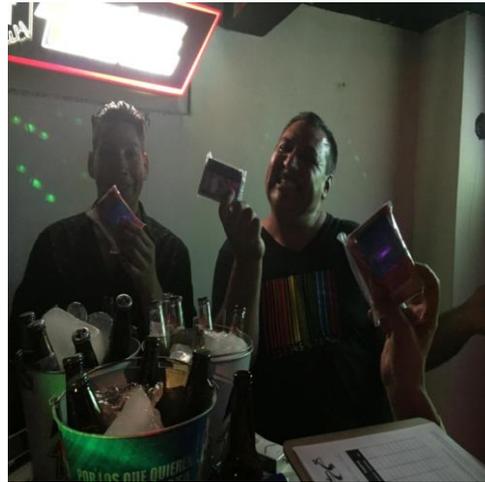
130 recorridos de alcance comunitario en los que destacaron centros nocturnos de población HSH en la zona centro y el suroriente de la ciudad, estéticas y barberías, parques públicos, centros de reinserción social (CERESO), áreas de trabajo sexual.

1730 hsh's y mujeres trans recibieron orientaciones y suministro de insumos de prevención (información impresa, condones y lubricantes).

2515 kits preventivos

2 talleres de capacitación dirigidos a población HSH llamados "Entre Amig0ys" en los cuales participaron 16 personas

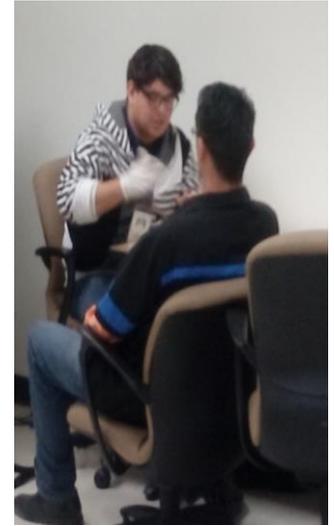
# Evidencia de las acciones



A través de la estrategia de Alcance Comunitario se abordó a HSH's en distintos espacios de reunión como en los antros gay nocturnos de la ciudad así como en ferias de salud comunitarias.



Aquí se muestran otros espacios de intervención con población HSH, como estéticas y barberías, empresas maquiladoras y algunos centros de rehabilitación para jóvenes, se realizaron pláticas y talleres de prevención, así como entrega de insumos de prevención.<sup>39</sup>



Aquí se muestra intervención con población trans y del trabajo sexual principalmente en la zona centro de la ciudad.

Se realizaron pruebas rápidas de VIH y Sífilis tanto en la organización como en otros espacios, por ejemplo en ferias de salud comunitarias y empresas maquiladoras en el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Sida.

# Infografía impresa y digital

## PARA PERSONAS TTTTRANS PROGRAMA COMPAÑEROS OFRECE:

### LA APLICACIÓN DE LA PRUEBA RÁPIDA DE VIH SÍFILIS HEPATITIS C

La prueba rápida de VIH, Sífilis y/o Hepatitis se realiza con una consejería (pre y post a la prueba) que dura aproximadamente **20 minutos** y la prueba tiene una efectividad del **99.9%**. La prueba es totalmente confidencial, segura, rápida y gratuita.

### KITS PREVENTIVOS CONDONES Y LUBRICANTES

Entregamos kits preventivos (condones, lubricantes y material impreso) totalmente gratuitos que puedes solicitar aquí en la organización o recibirlos cuando acudimos a los antros de ambiente gay.

### REVISIONES MÉDICAS GENITALES (HOMBRES Y MUJERES)

La revisión médica tiene la finalidad de detectar infecciones de transmisión sexual y otras lesiones que afectan la salud. La revisión médica tiene una duración de **30 minutos**, este servicio es receta y medicamento (solo en existencia).

Revisiones médicas de **3 pm a 7 pm** todos los **jueves**, haz cita.

Más información  
**(656) 611 3792**

Ave. de la Raza #2643, Fracc. Sylvias.  
Horarios: 9:00am a 8:00pm  
Ciudad Juárez.

## PROGRAMA COMPAÑEROS TE OFRECE:

### PRUEBAS RÁPIDAS VIH SÍFILIS HEPATITIS C

- PRECONSEJERÍA
- EVALUACIÓN DE RIESGOS
- PLAN DE REDUCCIÓN DE RIESGOS
- POSTCONSEJERÍA

**20** Duración **MIN.** La prueba tiene una efectividad del **99.9%**.  
Es totalmente confidencial, segura, rápida y gratuita.

Más información y citas  
**(656) 611 3792,**  
**613 0257 y 616 5388**

Ave. de la Raza #2643, Fracc. Sylvias.  
Horarios: 9:00am a 8:00pm  
Ciudad Juárez, Chihuahua.

## PROGRAMA COMPAÑEROS TE OFRECE:

### REVISIONES MÉDICAS GENITALES (HOMBRES Y MUJERES)

Tiene la finalidad de detectar infecciones de transmisión sexual y otras lesiones que afectan la salud.

La revisión y orientación médica

**20** Duración **MIN.** Incluye receta y medicamento (solo el que tenemos en existencia).  
Es totalmente confidencial, segura, rápida y gratuita.

Horario de **3:00 pm. a 7:00 pm.**  
**todos los jueves.**

Más información y citas  
**(656) 611 3792,**  
**613 0257 y 616 5388**

Ave. de la Raza #2643, Fracc. Sylvias.  
Horarios: 9:00am a 8:00pm  
Ciudad Juárez, Chihuahua.

## PROGRAMA COMPAÑEROS

TE INVITA AL TALLER - CENA



SIN EXCUSAS PARA LA PREVENCIÓN

SEXO - ETIQUETAS - CONDÓN - VIHITS - PRÁCTICAS

**VIERNES 13**  
DE JULIO  
**LUGAR:**  
PROGRAMA COMPAÑEROS A.C.  
Av. de la Raza 2643, Fracc. Sylvias.  
Cd. Juárez, Chih.  
**HORARIO:**  
05:00pm. a 08:00pm.

**SOLO PARA HOMBRES**  
que jugarán sexualmente con otros hombres

## ENTRADA LIBRE

**28 DE JUNIO**  
DÍA INTERNACIONAL DEL ORGULLO

**LGBT**  
TTIQIRSTUWXYZ

¡FELIZ DÍA DE TU DIVERSIDAD AFECTIVO-SEXUAL!

En cada acostón..

¡uso condón!

También...

...para **sexo oral** puedes ponerte **lubricante de sabor sobre el condón** para disminuir el sabor de látex.

...para **beso negro** puedes cortar la punta del condón y abrirlo a la mitad para hacer un **cuadro de látex** que sirva como barrera.

El uso constante y correcto del condón y lubricante es una excelente alternativa para disfrutar sin riesgos, ya que previene la transmisión del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y de otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

### Recuerda Siempre:

- Guardar los condones en lugares frescos y secos.
- Revisar que el empaque del condón esté en buen estado y que al oprimirlo se forme una burbuja de aire.
- Usar lubricantes a base de agua y de silicona, para reducir la posibilidad de ruptura del condón. Nunca usar cremas, vaselinas o aceites corporales.
- Usar un condón nuevo para cada relación sexual.

No utilizar condones que puedan estar secos, o caducos

### Al ponerte condón:

- Revisa la fecha de caducidad.
- Abre el empaque por la parte de piquitos únicamente con las yemas de los dedos. No lo abras con uñas, dientes u objetos que puedan dañarlo.
- Colócalo cuando el pene este completamente erecto.
- Presione la punta para sacarle el aire, ya que el aire puede romper el condón.

- Evita cualquier contacto genital hasta que el condón haya cubierto el pene, y úsalo hasta el final del contacto sexual.
- Si un condón se rompe, retíratelo y ponte uno nuevo.
- Ten siempre a la mano más de un condón para usarlos en todas tus prácticas sexuales, pero no encimes condones.

### Al terminar:

El pene se debe retirar inmediatamente después de la eyacuación, cuando todavía está erecto, tomando el condón desde la base para evitar que se te salga el condón.

Tíralo al bote de basura, nunca a la taza del baño.

### El condón puede fallar por:

...uso incorrecto, cuando se tienen errores al ponerlo, al usarlo o al quitarlo.

...resbalarse y quedarse dentro, cuando el condón se sale del pene y eso hace que haya intercambio de fluidos.

### Para mayor información puedes acudir a:

- Organizaciones Civiles de tu ciudad.
- Al Centro Ambulatorio de Prevención y Atención en SIDA e ITS (**CAPASITIS**) de tu localidad.
- A las Clínicas del **IMSS** o **ISSSTE**, si eres derechohabiente.
- Al médico/a particular.

### Programa Compañeros A.C

Av. De la Raza No. 643, Fracc. Sylvias  
Tel. 611-3792 613-0257





El **ano** es fundamental en el ejercicio de tu sexualidad, es importante que te hagas revisiones anales y monitorees tu salud.

**El uso constante y correcto del condón y el lubricante sirve para prevenir la transmisión del VIH y de otras ITS.**

**¿Cómo se usa?**

- Antes de poner el condón puedes añadir una gotita de lubricante en la punta del condón, y otro poco sobre el pene erecto.
- Coloca otra cantidad de lubricante en tus dedos, y aplica sobre el pene erecto con el condón puesto.
- Pon otra cantidad en la entrada del ano de tu pareja.

**PROGRAMA COMPAÑEROS, A.C.**  
Av. de la Raza #2643, Fracc. Sylvias, C.P. 32330  
Tel. 611 3792, 613 0257 y 616 5388

**Entregamos condones y lubricantes de manera gratuita**

**¡Con condón y lubricante es más seguro!**

**SER POSITIVO**

NO VIVO CON VIH

Soy (+) con acciones (+)

- ✓ Siempre uso condón en todas mis prácticas sexuales.
- ✓ Me informo y me realizo regularmente la prueba rápida de VIH y otras ITS para monitorear mi salud sexual (cada 3 meses).
- ✓ Conozco los diferentes métodos de prevención de VIH y otras ITS.
- ✓ Sé cómo negociar el uso del condón.

VIVO CON VIH

Soy (+) con acciones (+)

- ✓ Estoy adherido a mi tratamiento antirretroviral.
- ✓ Cumpro con mis citas médicas.
- ✓ Hago uso correcto del condón y lubricante en todas mis prácticas sexuales.
- ✓ Cuido mi equilibrio bio-psico-social.



**El poder lo tienes tú, vive, ama y toma el control. Vivir + es = a vivir saludable y en plenitud.**



Más información:  
**(656) 611 3792, 613 0257**

**PAREJAS SERODISCORDANTES**

Soy adherente a mi tratamiento antirretroviral  
Cumpro con mis citas médicas  
Uso condón durante mi relación sexual  
Me hago la prueba rápida de VIH periódicamente

**¿Qué es una pareja serodiscordante?**  
Son aquellas en las que una persona tiene VIH y su pareja sexual no (sin importar la orientación sexual).

**Responsabilidades compartidas**  
Ambos investigamos y estamos informados  
Evitamos tener relaciones sexuales con otras personas  
Y usamos condón siempre.

Somos responsables de nuestra relación y sexualidad  
**El VIH no me dice a quién debo o no AMAR**

**LUBRICANTE Y ESTIMULACIÓN TIPS PARA HOMBRES CON PRÁCTICAS SEXUALES ANALES**

El lubricante facilita la penetración, aumenta el placer, la sensibilidad y comodidad. Evita que con la fricción se rompa el condón, evitando así el intercambio de fluidos.

**DEDEAR**

Es muy rico estimular el ano y la próstata, si usas suficiente lubricante disminuyes lesiones y facilitas la acción.

Al dedear te sugerimos usar un dedo, guantes o condón de látex.

**DÍLDO O JUGUETES SEXUALES**

Si los utilizas procura no compartirlos, si lo haces usa condón en cada intercambio. No olvides dilatar el ano con dedeo o ayuda de un dilatador.

Aplica lubricante tantas veces sea necesario.

Lubricante a base de agua o silicon  
**TU MEJOR ALIADO**

**SI VIVES CON VIH, ¡SER ADHERENTE ES TU META!**

La **adherencia** se refiere a cumplir y seguir estrictamente el esquema de tratamiento todos los días.

Los **antirretrovirales (ARV)** son muy efectivos y actualmente son la principal oportunidad que tenemos las personas con VIH para mantenernos sanas por tiempo indefinido.

**NUEVOS MÉTODOS DE PREVENCIÓN**

**PrEP** Profilaxis Pre-Exposición

Tratamiento preventivo para reducir el riesgo de adquirir el VIH.

**PeP** Profilaxis Post-Exposición

Tratamiento que se toma después de una exposición de alto riesgo al VIH.

**INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE**

Una persona adherente e indetectable **NO** transmite el virus

**PROGRAMA COMPAÑEROS, A.C.**  
Av. de la Raza #2643, Fracc. Sylvias, C.P. 32330  
Tel. 611 3792, 613 0257 y 616 5388

**EL PENE Y SU RELACIÓN CON EL VIH**

La piel del pene puede rasgarse, absorber fluidos y líquidos como la sangre que puede contener el VIH. Entra en tu organismo a través de estas dos formas:

**PREPUCIO Y URETRA**



Al penetrar a otro hombre sin condón, tu pene puede estar en contacto con sangre del ano de tu compañero sexual. El ano puede sangrar un poco cuando hay penetraciones y la sangre puede contener el VIH.

**GLANDE**



Es una práctica de riesgo lubricar el glande y el ano con el líquido pre-eyaculatorio o semen, te recomendamos usar lubricantes (a base de agua, silicona o de sábanas).



En las paredes de la uretra y en la parte interna del prepucio hay membranas (piel delicada y húmeda con múltiples vasos sanguíneos). Las membranas también conocidas como **mucosa** pueden absorber la sangre infectada, permitiendo que el VIH entre directamente a tu torrente sanguíneo.

**Si eres ACTIVO**  
también estás en riesgo

Cuando penetras por el ano de otra persona, la fricción en la punta del pene puede provocar **cortas o fisuras en la piel** o heridas demasiado pequeñas para verlas. El VIH que está en la sangre puede entrar a través de la piel dañada.

Información de la guía "TU PENE SU ALIADO EN TU VIDA" de DIDESY y CENSIDA.



Más información:  
**(656) 611 3792, 613 0257**



PREVENIMÓVIL  
Proy-2018-0144

Este material es gratuito, de carácter público y es financiado con recursos fiscales federales por el Consejo de la Secretaría de Salud. Los opiniones y posturas expresadas en este material son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el punto de vista del Centro, ni de la Secretaría de Salud Federal.



CENSIDA  
CENSIDA



COMPAÑEROS  
Proy-2018-0144

Este material es gratuito, de carácter público y es financiado con recursos fiscales federales por el Consejo de la Secretaría de Salud. Las opiniones y posturas expresadas en este material son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el punto de vista del Centro, ni de la Secretaría de Salud Federal.



CENSIDA  
CENSIDA

## SER NEGATIVO

### NO VIVO CON VIH

Soy (-) con acciones (-)

- ✗ El VIH no me va a pasar a mí, es solo para maricones, pirujas y malillas.
- ✗ No uso condón con personas que dicen estar "limpias".
- ✗ Decido no usar condón, pero si salgo positivo ya ni modo.
- ✗ No importa salir positivo, al cabo ya hay muchos tratamientos.
- ✗ No me gusta usar condón porque no se siente igual. (es como chupar una paleta con envoltura)
- ✗ Pienso que el VIH es solo para los pasivos y no para los activos.

### VIVO CON VIH

Soy (+) con acciones (-)

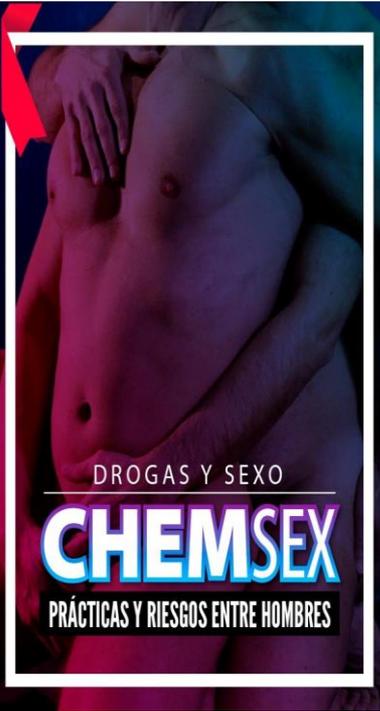
- ✗ "Ya me tienen cansado los antirretrovirales, hoy no los quiero usar porque voy a pistiar"
- ✗ "Olvido" mis citas médicas o decido no ir.
- ✗ Si a mí me lo pegaron, que se frieguen los demás, yo no uso condón.
- ✗ No pasara nada, da igual, de algo me iré de morir.
- ✗ Pobre de mí, no me lo merecía, solo soy la víctima.



Recuerda, **TÚ** tienes el poder de transformar lo **negativo** en **positivo**, eres responsable de tu salud y cuidarte depende de ti.



Más información:  
(656) 611 3792, 613 0257



## APRENDE LAS DIFERENCIAS

BREVE GUÍA SOBRE LA DIVERSIDAD



**ALGUNAS PRÁCTICAS SEXUALES**

BAJO RIESGO	MEDIO	ALTO
Safe sex	Frottage	Oral Sex
Annilingus	Beso Negro	SEXO SIN CONDÓN
GANGBANG		

RECOMENDABLE REALIZARTE LA PRUEBA DE VIH E ITS

RECOMENDABLE USAR CONDONES Y LUBRICANTES DE SABORES

RECOMENDABLE BUSCAR OTRAS ALTERNATIVAS DE PLACER SIN SEXO PENETRATIVO

**¡CON PROTECCIÓN TODAS LAS PRÁCTICAS SON SEGURAS!**



**“Mujeres en Acción por la Prevención”** es un proyecto para incrementar el acceso a los servicios de salud y disminuir comportamientos de riesgo ante el VIH y otras ITS. El proyecto esta dirigido a Mujeres en situación de vulnerabilidad ante el VIH: Mujeres con VIH, Mujeres trabajadoras sexuales, Mujeres privadas de la libertad y Mujeres con múltiples parejas sexuales utilizando intervenciones basadas en evidencia.

## Objetivo general:

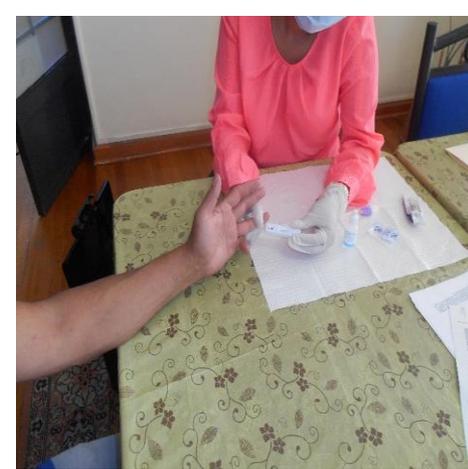
Incrementar la percepción de riesgo de mujeres trabajadoras sexuales, mujeres adolescentes y jóvenes, mujeres con múltiples parejas sexuales y mujeres privadas de la libertad para fortalecer los comportamientos que disminuyen y/o eliminan los riesgos ante el VIH y otras ITS utilizando el modelo “Mujeres empoderando mujeres”.

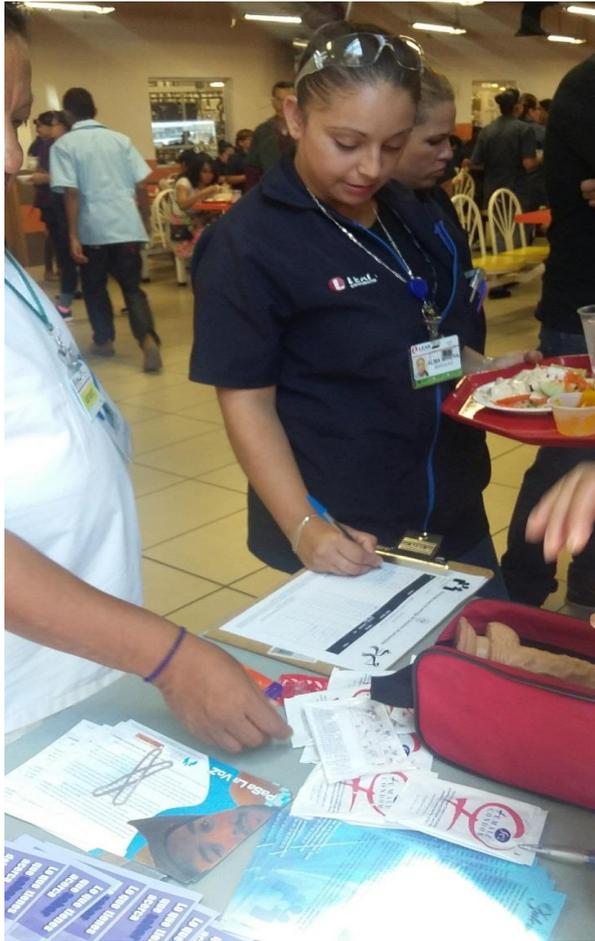


Acciones en el CERESO Femenil, Cd. Juárez, Chih.

# Resultados

- 807 mujeres recibieron insumos de prevención y orientación individualizada sobre reducción de riesgos y daños y la promoción de la prueba de detección de VIH y sífilis.
- 50 Recorridos a para la entrega de 3,000 kits de prevención (condones femeninos y masculinos, lubricantes y material educativo).
- 35 mujeres recibieron consejerías individualizadas en las cuales se abordaron temas de ITS VIH/Sida, uso correcto del condón femenino y masculino y se resolvieron dudas que las mujeres externaban con la consejera.
- 218 pruebas rápidas de detección de VIH y Sífilis con sus correspondientes pre y post consejería.
- 30 mujeres referidas a los servicios de Navegación de Casos de Programa Compañeros.
- Se impartieron 3 talleres de autogestión donde se tuvo la participación de 31 mujeres de las cuales 20 participaron como semillas logrando alcanzar a 1004 mujeres.





Módulos de información  
en empresas maquiladoras.



Recorridos de alcance  
Comunitario



Difusión en redes Sociales,  
a través de la Campaña  
“Mujer, Salud y Poder”

Talleres de autogestión en el cual el objetivo es mejorar la salud integral de las mujeres en temas de autogestión, sexualidad, prevención de VIH y uso adecuado del condón a través de técnicas participativas y vivenciales para favorecer la responsabilidad en el autocuidado y autoconocimiento.



- Uno de los Logros más significativos fue el acompañamiento y la adherencia al tratamiento al VIH en un caso reactivo y el tratamiento 2 sífilis
- Una de las barreras principales continua siendo El estigma social hacia el uso del condón femenino, la desinformación o mala información, la cultura patriarcal que aún existe, y el poder que aún tienen las instituciones religiosas en algunas mujeres sigue causando resistencia en alguna de ellas a realizar cambios de conducta en cuanto a las prácticas de riesgo o a la decisión de realizarse la prueba rápida de VIH.



# Navegadores en salud para la atención de PVVS

Incrementar el liderazgo y participación de PVVS empoderados que contribuyan a cambiar la visión del VIH y a la incorporación y retención de los nuevos diagnósticos a los servicios de salud.

## Objetivos:

Objetivo específico 1: Aumentar las condiciones favorables para inscribirse y permanecer en los servicios de salud que contribuye a mejorar la calidad de vida de PVVS.

Objetivo específico 2: Incrementar conocimientos y desarrollar habilidades de PVVS a través de talleres vivenciales que empoderen y generen liderazgo que permita un Mayor Involucramiento de las Personas con VIH.



# Resultados



Se realizaron 13 Sesiones de Grupo para manejar situaciones críticas, algunos de los temas que se tocaron fueron como fortalecer tu autoestima, adherencia a tratamientos (algunos de los participantes han tenido fallas en la toma de tratamientos)

102 Navegaciones de caso

235 Consejerías

6,000 condones masculinos

393 condones femeninos

50 kits de inyección segura





Se llevo a cabo el 8vo Encuentro por la VIHda en la ciudad de Chihuahua, teniendo una afluencia de 150 personas con VIH y personal de salud los cuales compartieron experiencias para lograr mejorar la comunicación entre paciente y trabajadores de la salud.



Se impartieron talleres con el enfoque de Salud Dignidad y prevención positiva.

Hubo participación de los activistas de las organizaciones del estado y de personas con VIH que han sido reconocidos a nivel nacional.

## Logros

- La adherencia a tratamiento de 70% de los participantes.
- Dar servicios asistenciales como transporte, despensa y apoyos para medicamento a personas en mala situación económica.
- Lograr que PVVS participaran en el Encuentro Estatal.

## Desafíos

- Disminuir el numero de personas que llegan a nuestro servicios con un diagnóstico tardío.
- Cobertura del proyecto para personas que requieren servicios asistenciales (son mas personas y menos recursos).
- Incrementar la adherencia a tratamientos ARV



166 jóvenes alcanzados por las Semillas como población indirecta

76 paquetes de insumos de prevención a jóvenes que manifestaron ser sexualmente activos.

30 Consejerías, 9 consultas médicas y se aplicaron 19 pruebas rápidas de VIH Y sífilis a jóvenes y adolescentes que han tenido prácticas de riesgo.

2,805 adolescentes y jóvenes participaron en las diversas actividades del proyecto.

25 pláticas de prevención de ITS y embarazos no planeados y/o no deseados.

101 Adolescentes y jóvenes capacitados como semillas en 8 talleres de capacitación

60 recorridos de alcance comunitario

6 planes de acción realizados por 15 semillas que contienen actividades para difundir mensajes preventivos.

# Pláticas en escuelas



Recorridos de alcance comunitario